



山东大学
SHANDONG UNIVERSITY

NCP

山东大学新冠肺炎疫情防控
实用指导手册

70问

70 QUESTIONS AND ANSWERS ABOUT
NCP PREVENTION AND CONTROL

V1.0

山东大学新型冠状病毒肺炎疫情防控工作专班 编

目 录

前 言.....	1
第一部分：走近新冠肺炎.....	2
1.什么是新冠病毒？.....	2
2.什么是新冠肺炎？.....	2
3.新冠肺炎与流感、普通感冒有何区别？.....	2
4.新冠病毒的传播途径有哪些？.....	3
5.新冠病毒会人传人吗？.....	3
6.出现哪些症状需要就医？.....	3
7.新冠肺炎可以治愈吗？.....	3
8.哪些人是密切接触者？.....	4
9.“我”是密切接触者吗?.....	4
第二部分：科学防护知识.....	6
10.如何预防新冠肺炎？.....	6
11.如何选择口罩？.....	7
12.如何正确佩戴口罩？.....	7
13.口罩如何保存和清洁？.....	8
14.口罩可以用多久？.....	8
15.使用后的口罩如何处理？.....	8
16.为什么洗手能够预防呼吸道传染病？.....	8
17.什么时候需要洗手？.....	9
18.洗手的步骤有哪些？.....	9
19.怎样保证洗手效果？.....	9
20.消毒方法有哪些？.....	10
21.饮食方面的注意事项有哪些?.....	10
22.如何合理膳食？.....	10

23.怎样适量运动?	11
24.在睡眠方面需要注意什么?	11
25.如何保持心理健康?	11
26.居家时如何做好预防?	12
27.家庭成员出现可疑症状时怎么做?	12
28.哪些情形不得乘坐公共交通工具?	13
29.乘坐公共交通工具有哪些注意事项?	13
第三部分：学生自我防护.....	14
30.居家如何防护?	14
31.外出如何防护?	14
32.怎样进行自我健康监测?	15
33.居家期间怎样安排学习?	15
34.返回学校前需要做好什么准备?	15
35.返校途中如何做好个人防护?	15
36.怎样进出校园?	16
37.在学生公寓中如何防护?	16
38.前往教室等场所如何防护?	17
39.可以在学校食堂就餐吗?	17
40.购买生活用品如何防控?	17
41.如何开展运动?	18
42.参加校园文化活动如何防护?	18
43.在实验室如何防护?	18
44.传阅资料时如何防护?	18
45.如何做好个人卫生?	18
46.如何做好个人健康监测?	19
47.如何保持良好心态?	19
第四部分：教工自我防护.....	21
48.返回学校驻地，要做好哪些自我防护?	21

49.返回学校驻地后，需要在家隔离吗？	21
50.上下班途中如何防护？	21
51.进入办公室如何防护？	22
52.教学科研场所接触物品如何防护？	22
53.参加会议要注意什么？	23
54.工作期间如何开展运动？	23
55.公务采购要注意什么？	24
56.校门和楼宇值守要注意哪些防护措施？	24
57.回到家中需要做哪些防护处理？	24
58.疫情防控期间可以在学校食堂就餐吗？	24
第五部分：突发情况应对.....	26
59.出现轻症发热怎么办？	26
60.出现可疑症状去哪儿就医？	27
61.如果疾控部门通知“我”是一个密切接触者，应该怎么办？	28
第六部分：学校防控举措.....	29
62.摸排信息.....	29
63.校园管理.....	29
64.日常防控.....	29
65.通风消毒.....	30
66.物资保障.....	31
67.健康教育.....	31
68.工作责任.....	32
第七部分：有关联络方式.....	33
69.学校 24 小时值班.....	33
70.学校新冠肺炎疫情防控工作专班.....	33
后 记.....	35

前 言

自新冠病毒肺炎疫情发生以来，习近平总书记高度重视，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，亲自指挥、亲自部署、亲自推动，多次主持召开会议、作出重要指示。全国上下坚决服从党中央统一指挥、统一协调、统一调度，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，同时间赛跑，与病魔较量，坚决遏制疫情蔓延势头，坚决打赢疫情防控阻击战。1月24日，山东省启动重大突发公共卫生事件一级响应，全省上下坚持守土有责、守土担责、守土尽责，抓实抓细抓彻底各项防控工作。

山东大学立即行动，迅速成立以党委书记、校长为组长的疫情防控工作领导小组和学校、校区工作专班，第一时间部署一校三地疫情防控、健康教育等工作，制定严密工作方案和应急预案，确保师生医务员工生命安全和身体健康，同时积极推进开学延期，教学如期、工作如期。为向广大师生医务员工普及疫情知识和防控要求，帮助提高防范意识，引导科学防范，山东大学新冠肺炎疫情防控工作专班结合学校实际制定了《山东大学新冠肺炎疫情防控实用指导手册》（1.0版）。这套指导手册重点围绕如何做好相关防护、有效防止疫情蔓延扩散，以简明易懂的问答和图文并茂的编排，将通过邮件、微信群等方式推送给大家电子版，供全校各单位及广大师生医务员工使用。在编写过程中，我们参考了科研人员的最新研究成果，也借鉴了部分相关读物，在此一并致谢！由于编写时间较为仓促，新冠肺炎疫情也在不断发展变化，因此指导手册难免有不足之处，恳请专家和广大师生医务员工批评指正。

面对无情的疫情，我们相信，只要山大人团结一心、共克时艰，我们有决心、有信心、有能力打赢疫情防控的“山大阻击战”，春暖花开的日子定会早日到来！

第一部分：走近新冠肺炎

1.什么是新冠病毒？

新型冠状病毒（简称新冠病毒），世界卫生组织（WHO）命名为2019-nCoV，其中n代表novel（新的），CoV是冠状病毒coronavirus的缩写。它与造成严重急性呼吸综合征（SARS，俗称“非典”）的病原体一样，都属于冠状病毒，但两者并不相同。该病毒在光滑的物体表面可以存活数小时，在空气中存活2小时以后活性明显下降。

2.什么是新冠肺炎？

新冠肺炎是指由新冠病毒感染引起的肺炎，以发热、乏力、干咳为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻等症状。重症患者多在发病一周后出现呼吸困难和/或低氧血症。值得注意的是重型、危重型患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。轻型患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现。潜伏期为1~14天，多为3~7天。

3.新冠肺炎与流感、普通感冒有何区别？

流感是由流感病毒感染引起的呼吸道传染病，发病急，会出现高热、咽喉痛、头痛、肌肉酸痛、乏力、食欲下降等症状。

普通感冒主要是鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状，无明显发热、乏力、头痛、关节痛、周身不适、食欲不振等症状，一般上呼吸道症状较重，但全身表现较轻。

新冠肺炎的主要症状是发热、乏力、干咳，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状，轻症患者仅表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，诊断还需要结合流行病学史和实验室检测结果。

4.新冠病毒的传播途径有哪些？

经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径。在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。

1. 直接传播是指患者喷嚏、咳嗽、说话的飞沫，呼出的气体近距离直接吸入导致的感染。

2. 密切接触传播是指飞沫沉积在物品表面，接触污染手后，再接触口腔、鼻腔、眼睛等粘膜，导致感染。

3. 气溶胶传播是指飞沫混合在空气中，形成气溶胶，吸入后导致感染。

5.新冠病毒会人传人吗？

已有确切的证据表明可以人传人。目前所见传染源主要是新冠病毒感染的患者。无症状感染者也可能成为传染源。

6.出现哪些症状需要就医？

如果出现呼吸道症状、发热、畏寒、乏力、腹泻、结膜充血等症状者需要及时就医排查。

7.新冠肺炎可以治愈吗？

多数患者愈后良好，少数患者病情危重。老年人和有基础疾病的患者愈后较差。儿童患者症状相对较轻。

一般治疗包括支持治疗、抗病毒治疗和抗菌药物治疗等。重型、危重型患者在对症治疗的基础上，积极防治并发症，治疗基础疾病，预防继发感染，及时进行器官功能支持。经治疗，体温恢复正常3天以上、呼吸道症状明显好转，肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善，连续两次呼吸道病原核酸检测阴性（采样时间间隔至少1天），可解除隔离出院或根据病情转至相应科室治疗其他疾病。

8.哪些人是密切接触者？

与疑似病例、确诊病例和阳性检测者，有接触情形且未采取有效防护者可被定义为密切接触者，有四个情形需要注意：

1. 共同居住、学习、工作，或其他有密切接触的人员，如近距离工作或共用同一教室或在同一所房屋中生活。

2. 诊疗、护理、探视病例的医护人员、家属或其他有类似近距离接触的人员，如到密闭环境中探视病人或停留，同病室的其他患者及其陪护人员。

3. 乘坐同一交通工具并有近距离接触人员。一般情况下，民用航空器舱内病例座位的同排和前后各三排座位的全部旅客，及在上述区域内提供客舱服务的乘务人员作为密切接触者，其他同航班乘客作为一般接触者；乘坐全封闭铁路空调列车，病例所在硬座、硬卧车厢或软卧同包厢的全部乘客和乘务人员；乘坐非全封闭的普通铁路列车，病例同间软卧包厢内，或同节硬座（硬卧）车厢内同格及前后邻格的旅客，以及为该区域服务的乘务人员；乘坐全密封空调汽车，与病例同乘一辆汽车的所有人员；乘坐通风的普通汽车，与病例同车前后三排座位的乘客和驾乘人员；与病例同一轮船舱室内的全部人员和为该舱室提供服务的乘务人员。与病例接触期间，病人有高热、打喷嚏、咳嗽、呕吐等剧烈症状，不论时间长短，均应作为密切接触者。

4. 现场调查人员调查后经评估，认为其他符合密切接触者判定标准的人员。

9. “我”是密切接触者吗？

密切接触者的判定应交给专业人员进行，对大众而言，如实上报并提供相关信息即可。除了患者亲友、同事以外，最常见的成为密切接触者的

可能为乘坐同一班次交通工具的人员。因此需要留意自己的航班号、火车车次信息，注意社会公示的患者同乘交通工具信息，如果是同乘者，需上报并居家隔离。

第二部分：科学防护知识

10.如何预防新冠肺炎?

新冠肺炎是一种新发传染病，根据目前对该疾病的认识，个人应从以下几个方面做好预防工作。

1. 养成良好的个人卫生习惯。讲究个人卫生，咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，勤洗手，不用脏手触摸口、眼、鼻，不随地吐痰。

2. 避免聚餐。聚餐人群相互之间都是密切接触者，极易造成疾病传播。

3. 少去公共场所。尤其是人员密集、空气流动性差的公共场所，例如商场、餐厅、影院、网吧、KTV、车站、机场、码头、展览馆等。

4. 经常开窗通风。阳光中的紫外线有杀菌作用，每天 2-3 次开窗通风，每次不低于 30 分钟。

5. 保持居室清洁。居室门把手、遥控器、手机、电话座机、马桶圈、儿童玩具等是家人经常共用的物品，被病菌污染后这些物品就成为疾病传播的重要载体和媒介，应经常用干净的湿毛巾或湿纸巾擦拭清洗，必要时可使用家用消毒剂擦拭。

6. 勤洗手。经手可传播多种疾病，外出归来、饭前便后、咳嗽打喷嚏时用手捂口鼻后，都应及时洗手。洗手时，请使用流动水和肥皂或洗手液洗手。

7. 外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，应正确佩戴口罩。

8. 养成健康生活方式。合理膳食，劳逸结合，不熬夜，适当锻炼，生活有规律。

9. 做好健康监测。尽可能避免与有呼吸道疾病症状（如发热、咳嗽或

打喷嚏等)的人密切接触。自己感觉发热时要主动测量体温。发现家人有发热、干咳、乏力等疑似症状时,请及时就医。

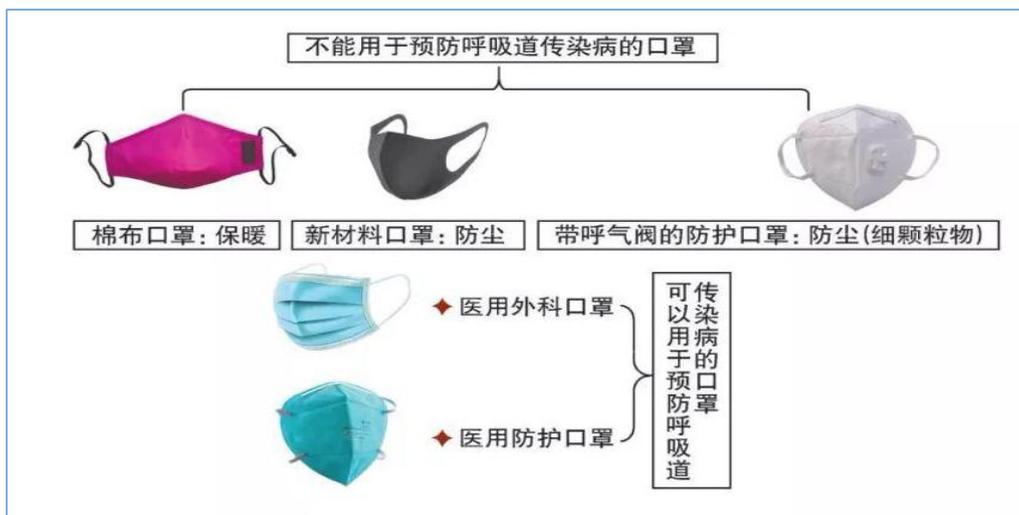
10. 不接触、猎捕、加工、运输、宰杀、食用野生动物。

※口罩

11. 如何选择口罩?

一般人群: 建议佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。

特殊人群: 可能接触疑似或确诊病例的高危人群, 原则上建议佩戴医用防护口罩(N95及以上级别)并佩戴护目镜。



12. 如何正确佩戴口罩?

1. 鼻夹侧朝上, 深色面朝外(或褶皱朝下)。
2. 上下拉开褶皱, 使口罩覆盖口、鼻、下颌。
3. 将双手指尖沿着鼻梁金属条, 由中间至两边, 慢慢向内按压, 直至紧贴鼻梁。
4. 适当调整口罩, 使口罩周边充分贴合面部。

13.口罩如何保存和清洁？

1. 如需重复使用口罩，可将其悬挂在洁净、干燥的通风处，或者将其放置在清洁、透气的纸袋中。口罩需单独存放，避免彼此接触，并标识口罩使用人员。

2. 医用标准防护口罩不能清洗，也不可使用消毒剂、加热等方法进行消毒。

14.口罩可以用多久？

对于一般公众，在没有接触过患者或可疑感染者的情况下，可以根据清洁程度适度延长使用时间，酌情重复使用，但应注意专人专用，佩戴前按规程洗手，佩戴时避免接触口罩内侧。一旦口罩被飞沫或其他污染物污染，或者口罩变形、损坏、有异味时，应立即更换。

15.使用后的口罩如何处理？

普通人群佩戴过的口罩，没有新型冠状病毒传播风险，使用后按照生活垃圾分类的要求处理即可。疑似病例、确诊病例及其护理人员用过的口罩，按照医疗废物收集、处理，在处理完口罩后，要清洗双手。



※洗手

16.为什么洗手能够预防呼吸道传染病？

洗手是预防传染病最简便有效的措施之一，日常工作、生活中，人的手不断接触到被病毒、细菌污染的物品，如果不能及时正确洗手，手上的病原体可以通过手和口、眼、鼻的黏膜接触进入人体。通过洗手可以简单

有效地切断这一途径，保持手的清洁卫生可以有效降低感染新冠病毒风险。

17.什么时候需要洗手？

从公共场所返回后、接触公共物品后、咳嗽或打喷嚏用手捂之后、脱口罩后、饭前便后、接触脏物后等。

18.洗手的步骤有哪些？

1. 掌心相对，手指并拢，相互揉搓。
2. 手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行。
3. 掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓。
4. 弯曲手指使指关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。
5. 将5个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。
6. 右手握住左手大拇指旋转揉搓，交换进行。
7. 掌心与手腕相互搓擦。



19.怎样保证洗手效果？

正确洗手是指使用流动水和肥皂或洗手液洗手，每次洗手应揉搓 15

秒以上，应确保手心、手指、手背、指缝、指甲缝、手腕等处均被清洗干净。不方便洗手时，可以使用含酒精成分的免洗洗手液进行手部清洁。

※消毒

20.消毒方法有哪些？

1. 根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行）第六版》，病毒对紫外线和热敏感，56℃30分钟、乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。注意氯已定不能作为灭活病毒的消毒剂。
2. 皮肤消毒，可选用消毒酒精擦拭或浸泡消毒。
3. 居家环境消毒，可用消毒酒精或含氯消毒剂擦拭物体表面。

※饮食

21.饮食方面的注意事项有哪些？

不要食用已经患病的动物及其制品。要从正规渠道购买新鲜禽肉，食用蛋、奶、禽肉时要充分煮熟。处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开；处理生食和熟食之间要洗手。注意饮食规律，营养均衡。

22.如何合理膳食？

1. 合理膳食是指能提供全面、均衡营养的膳食。
2. 建议适当食用鱼、肉、蛋、奶、豆类和坚果等食物，多吃新鲜蔬菜和水果，补充维生素与膳食纤维。食物种类多样，荤素搭配。
3. 适量多饮水，每天不少于1500毫升，多喝白开水。
4. 不要听信偏方和食疗可以预防、治疗新冠病毒感染的说法。

※提高免疫力

23.怎样适量运动？

运动应适度量力，选择适合自己的运动方式、强度和运动量。以个人居家锻炼为主，做一些适合室内的身体活动，比如瑜伽、太极拳、平板支撑等；有条件的，还可借助体育器材锻炼身体，如举哑铃，拉弹力带等。

24.在睡眠方面需要注意什么？

睡眠不足会造成免疫力的下降，所以不要熬夜，早睡早起，保证充足的睡眠。每天保证睡眠时间不少于7小时。

25.如何保持心理健康？

1. 从政府、学校等权威媒体了解疫情和相关科学防护知识，规律生活，适度锻炼，读书，听音乐等。

2. 在疫情防控期间，出现恐惧、紧张和焦虑等情绪是自然的，不必过度紧张。

3. 积极心理调适：与家人、同学、老师或他人多交流，相互鼓励，相互心理支持，转移注意力。要以积极的态度学习、工作、生活，注意休息，放松自己，自我安慰激励。不要采取否认、回避退缩、过分依赖他人、指责抱怨、转移情绪发脾气、冲动等不良应对方式。减少咖啡摄入，特别不要试图通过烟酒来缓解紧张情绪。

4. 关注政府、学校和其他权威机构发布的信息，保持良好的心态，不恐慌、不信谣、不传谣。

5. 保证充足的睡眠，规律作息。条件允许情况下，可以在家学习、办公、做做家务，也可以聊聊天，读读书，听听音乐，多运动，深呼吸，洗个热水澡等，让自己放松和愉悦。自我调适不能缓解的，建议到专业机构寻求帮助。

※居家

26.居家时如何做好预防？

1. 居室保持清洁，勤开窗，经常通风。
2. 随时保持手部卫生。
3. 保持良好卫生和健康习惯，家庭成员不共用毛巾，保持家具、餐具清洁，勤晒衣被。



4. 家庭备置体温计、医用口罩、医用外科口罩或 N95 口罩、家用消毒用品等物资。做好日常家庭消毒，对门把手、桌椅、马桶坐垫等重点部位用 75%酒精或含氯消毒液擦拭消毒。

5. 注意营养，避免食用野味，适度运动，按时休息，保障睡眠，提高自身免疫力。

6. 取消一切社会活动聚集。

27.家庭成员出现可疑症状时怎么做？

1. 若出现新冠肺炎可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情及时就医。

2. 避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具前往医院。

3. 就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

4. 患者的家庭成员应佩戴口罩，与无症状的其他家庭成员保持距离，避免近距离接触。

5. 若家庭成员被确诊，其他家庭成员经判定为密切接触者，应接受 14 天医学观察。

6. 对有症状的家庭成员经常接触的地方和物品进行消毒。

※出行

28.哪些情形不得乘坐公共交通工具？

1. 按照校区所在属地相关要求，以下 5 种情形不得乘坐城市公交、出租：14 天内有武汉市及周边地区，或其他有病例报告社区的旅行史或居住史的；14 天内与新型冠状病毒感染者（核酸检测阳性者）有接触史的；14 天内曾接触过来自武汉市及周边地区，或来自有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者的；有聚集性发病情况的；有发热或其他可疑症状的。

2. 条件允许的情况下，可选择步行、骑自行车或者自驾出行。私家车多人乘坐时，车上人员均需戴口罩，减少交谈，注意咳嗽或打喷嚏礼仪，并尽可能开窗通风。避免接触有发热、咳嗽症状的人，如果遇到，需保持 1 米以上的距离。尽量减少多人步行同行。

29.乘坐公共交通工具有哪些注意事项？

1. 乘坐公共交通工具时，佩戴口罩，主动出示身份证件，尽量分散乘坐，避免人群扎堆的情况出现，与人最好保持 1 米以上的距离。听从工作人员劝导，使用移动支付、刷卡等非现金支付方式。发现身边乘客有咳嗽、发热等症状，尽量更换座位，并主动向管理人员报告。

2. 建议随身携带含有酒精的免洗洗手液，随时保持手部清洁。在乘坐公共交通工具时最好佩戴手套，不佩戴手套时应该减少接触公共物品。不确定手部是否清洁时，应该避免用餐进食和避免用手接触面部。打喷嚏或者咳嗽时，要用纸巾或手肘衣服遮住口鼻。

3. 乘坐出租车时，后排乘坐，使用手机扫码登记填报或手工填写登记表。到达目的地后，主动索要并保存好当乘次发票。

第三部分：学生自我防护

※居家学生

30.居家如何防护？

1. 居室勤开窗，经常通风。
2. 饭前便后，用洗手液或肥皂流水洗手至少 15 秒，或者使用含酒精成分的免洗洗手液洗手。
3. 家庭成员不共用毛巾、不共用餐具。
4. 保持家具、餐具清洁，勤晒衣被。
5. 不确定手是否清洁时，避免用手接触口、鼻、眼。
6. 打喷嚏或咳嗽时，用手肘、衣服遮住口鼻。口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖的垃圾桶内。
7. 注意营养，适度运动。
8. 不要接触和食用野生动物。
9. 备好体温计、口罩、消毒用品等物品。



31.外出如何防护？

1. 尽量减少外出活动。减少走访亲友和聚餐，尽量在家休息；减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方。若必须出门，在人群密集处要佩戴口罩。
2. 尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手直接触摸车上物品。
3. 保持手部卫生。减少接触公共场所的公用物品和设施。外出回到家

中摘掉口罩后应首先洗手消毒,手机和钥匙等可能会频繁接触到的物品使用消毒湿巾或 75%酒精擦拭。

32.怎样进行自我健康监测?

每日在家进行健康检测(每日不少于 2 次/人),并根据社区或学校要求向社区或学校指定负责人报告。若出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、恶心呕吐、腹泻、结膜炎、肌肉酸疼等可疑症状,应及时报告学校或社区相关人员,做好防护后及时到定点医院就诊。

33.居家期间怎样安排学习?

1. 居家期间同学们要自主学习感兴趣的课程或技能。
2. 及时与授课教师沟通联系,提前了解线上教学安排和教学计划。
3. 参加雨课堂、MOOC 和校内直播教室等开展的网络教学。

34.返回学校前需要做好什么准备?

1. 严格按照学校开学通知要求,一律不得提前返校。
2. 正在发热或有疑似症状的同学可与学校负责人员联系做好备案,然后就地留观,暂缓返校。
3. 人在湖北的同学,请您根据湖北省延长假期规定,暂不返校,已到学校的要在学校隔离观察 14 天。
4. 备好返程途中所需口罩、纸巾、免洗洗手液等防护用品。

35.返校途中如何做好个人防护?

1. 为了降低途中感染风险,建议乘坐私家车或拼车、包车返回。
2. 乘坐公共交通工具时,务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手直接触摸车上物品,接触公共卫生间的把手及按钮之后要及时清洗双手。
3. 尽可能与周围乘客保持距离(最好间隔 1 米以上),避免近距离谈话。

4. 旅途中做好健康监测，感觉发热时主动测量体温。

5. 发现身边出现可疑症状人员，避免与其近距离接触，并及时报告有关人员。

6. 妥善保存票据信息，配合可能的相关密切接触者调查。

※在校学生

36. 怎样进出校园？

1. 为保护校园这方净土，切实保障学生生命安全和身体健康，学校严格落实教育部“五个一律”要求（未经学校批准学生一律不准返校，校外无关人员一律不准进入校园，师生进入校门一律核验身份和检测体温，对发烧咳嗽者一律实行医学隔离观察，不服从管理者一律严肃处理）。

2. 按照学校有关要求，为切实保障疫情防控期间同学们的生命安全和身体健康，在校学生原则上不允许进出学校。特殊情况需经所在培养单位审批，并报学工部门、保卫部门备案，发放准许出入相关凭证。

3. 凡进入校园的同学一律出示有效证件（学生证、校园卡），同时佩戴口罩等个人防护用具，自觉接受学校门岗进行的体温检测，体温正常方可进入。

37. 在学生公寓中如何防护？

1. 在学生公寓中不串门、尽量减少人员接触，出房间门须佩戴口罩。

2. 在校学生要减少出学生公寓，出入学生公寓必须实名登记并检测体温。

3. 注意宿舍常通风，每天 2-3 次



开窗通风，每次不低于 30 分钟，通风时注意保暖。

4. 消毒剂用喷壶均匀喷洒在宿舍的每个角落，且保证每天至少一次；用浸泡 75%酒精的棉球擦拭物品、桌面、手部表面等；勤倒垃圾，保持宿舍良好卫生。

5. 保持衣服、床单、被褥等纺织物品清洁，定期洗涤、消毒处理。可先用专用消毒液浸泡 15-30 分钟，然后常规清洗。

38.前往教室等场所如何防护？

1. 出入时，务必全程佩戴口罩，尽量做到和他人保持距离。多人共处一室时，需全程佩戴口罩。

2. 咳嗽、打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播，纸巾不得随意丢弃。

3. 触碰门把手、桌面等公共部位，注意勤洗手，或使用免洗洗手液、消毒湿巾纸擦拭，防止病毒传播。

39.可以在学校食堂就餐吗？

1. 原则上不允许在食堂集中就餐，食堂将停止提供餐位。

2. 落实分流、错时、错峰就餐要求，学校对学院、窗口、就餐时间进行统一划分，以宿舍为单位，集中领取盒饭。

3. 就餐要避免人员聚集，与他人保持 1 米以上距离，尽量避免与他人面对面就餐。吃饭时少说话，吃饭时间不宜过长。

4. 就餐前后注意洗手。

40.购买生活用品如何防控？

1. 原则上在校学生尽量避免到人群密集、通风不良的公共场所，学校专门设置生活用品供应点为在校学生提供必需品。

2. 前往供应点购买物品时务必全程佩戴口罩。

3. 购买物品时避免与他人或物品直接接触，如有需要可配戴手套，与他人谈话保持 1 米以上距离。

4. 回到学生公寓后及时洗手，有条件可对购物袋表面进行必要消毒。

41. 如何开展运动？

1. 原则上疫情期间严禁进出学校健身房、体育馆等公共场所。

2. 可在户外开阔处或学生公寓内进行适当、适度活动，保证身体状况良好，避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

3. 如有特殊情况进入密闭室内，要佩戴口罩，减少在人群密集地方停留的时间。

42. 参加校园文化活动如何防护？

疫情防控期间，原则上一般不召开、不举办人群聚集的会议和校园文化活动。如必须举办，参加人员应佩戴口罩，缩短会议或活动时间，控制参与人员数量，并遵循相关卫生要求。

43. 在实验室如何防护？

1. 疫情期间尽量停止实验室工作。若必须进实验室，要听从老师安排，避免人员密集工作。

2. 全程佩戴口罩，做好个人防护。

3. 若从事与病毒等相关的研究，严格遵守有关章程。

4. 按照要求进行废液和固体废弃物等的处理处置。

44. 传阅资料时如何防护？

传递纸质资料前后需洗手，传递资料时保持安全距离，需全程佩戴口罩。

45. 如何做好个人卫生？

1. 注意咳嗽礼仪和手部、眼部卫生。咳嗽或者打喷嚏时用纸巾或采用

肘护、衣袖遮掩口鼻，摘掉口罩前后做好手部卫生，不用脏手揉搓眼睛、鼻孔。用过的纸巾、口罩等放置到加盖垃圾桶内。

2. 勤洗手。从公共场所返回、用手遮挡咳嗽或打喷嚏后、饭前便后，使用手机、电脑，要接触自己面部特别是眼睛或者鼻孔时都要洗手，洗手时按照“七步法”，需持续 15 秒以上。

3. 不随地吐痰。口鼻分泌物可用纸巾包好投入垃圾桶。

4. 手机、电脑键盘等常用设备每日用 75%酒精擦拭两次，如频繁使用增至 4 次。

5. 尽量减少不必要的外出，避免接触他人。

6. 尽量减少接触公共场所物品和部位。

46.如何做好个人健康监测？

做好体温监测记录（每日不少于 2 次/人）、发热报告等工作。若发现可疑症状（如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、乏力、腹泻或肌肉酸痛等症状）主动报告所在单位传染病联络员，由联络员报校区传染病管理员，并配合开展相关调查和处置。

47.如何保持良好心态？

1. 心态是健康源泉。积极的心态、消除不必要的恐慌、调节情绪方可身体健康、精神愉快。

2. 关注可靠信息，学习科学知识，不要盲目恐惧。

3. 保持规律作息，合理安排生活，追求内心充实。

4. 科学调适心理，摆脱负面情绪，保持平和心态。

5. 做一些能让自己感觉更好的事情，丰富生活，放松心情并转移注意力，例如看电视、看书、听音乐、运动、玩游戏。

6. 学生心理健康教育与咨询中心开通了心理支持热线和网络心理辅

导服务，为同学们提供疫情期间的心理支持。

- 学校本部 {
 - 心理热线：0531-88364194。
 - 心理邮箱：xljkzhongxin@sdu.edu.cn
 - xljkbaotuquan@sdu.edu.cn
 - xljkxinglongshan@sdu.edu.cn
 - 服务时间：每日 8:30-11:30, 13:30-17:00。
 - 服务团队：山东大学学生心理健康教育与咨询中心全体专兼职心理咨询师。
- 威海校区 → 心理邮箱：ielhj@wh.sdu.edu.cn。
- 青岛校区 {
 - SDUQD 心理公众号留言咨询：每周一至五
 - 8:00-12:00, 14:00-17:00 即时回复
 - QQ 视频心理咨询时间：每周一、三、五 14:00-17:00

第四部分：教工自我防护

48.返回学校驻地，要做好哪些自我防护？

1. 为了降低途中感染风险，建议自驾、拼车、包车返回。
2. 如果乘坐公共交通工具时，请务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手直接触摸车上物品，接触公共卫生间的把手及按钮之后要及时清洗双手。
3. 尽可能与周围乘客保持距离（1米以上），避免近距离谈话。
4. 旅途中做好健康监测，感觉发热时主动测量体温。
5. 发现身边出现可疑症状人员，避免与其近距离接触，并及时报告管理人员。
6. 妥善保存票据信息，配合可能的相关密切接触者调查。
7. 现居湖北省的一律延期返校。

49.返回学校驻地后，需要在家隔离吗？

1. 教职工返回校区驻地后须严格执行属地要求，现居省外的返回校区驻地后，一律居家隔离 14 天，并做好登记及记录，准确及时向本单位上报信息，不漏报、迟报、瞒报、错报。隔离期满后，经学校批准后方可返回工作岗位。现居山东省内的返回校区驻地后，请做好登记和体温监测工作。

2. 1 月 15 日后赴湖北地区参加活动、探亲访友的教职工，返回学校驻地后，请第一时间向所在单位报告信息
自觉在家隔离至少 14 天，每日测量体温并报学校。



50.上下班途中如何防护？

1. 建议步行、骑行或乘坐私家车上下

班，尽量不乘坐公共交通工具。

2. 如确需乘坐公共交通工具，请您务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手直接接触车上物品。乘坐城市公交时，主动出示身份证件，尽量分散乘坐，注意与车上人员保持距离（1米以上），听从工作人员劝导，使用移动支付、刷卡等非现金支付方式。发现身边乘客有咳嗽、发热等症状，尽量更换座位，并主动上报。乘坐出租车时，后排乘坐，使用手机扫码登记填报或手工填写登记表。到达目的地后，主动索要并保存好当乘次发票。

3. 根据属地政策要求，有以下 5 种情形的不得乘坐城市公交、出租车：
①14 天内有武汉及周边地区，或其他有病例报告社区的旅行史或居住史的；
②14 天内与新型冠状病毒感染者有接触史的；
③14 天内曾接触过来自武汉及周边地区，或来自有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者的；
④有聚集性发病情况的；
⑤有发热或其他可疑症状的。

4. 进出校门时，请带好校园卡等证件并接受门岗工作人员核实身份；进入校门前，请自觉接受门岗工作人员进行体温检测。

51. 进入办公室如何防护？

1. 保持办公区环境清洁，每天 2-3 次开窗通风，每次不低于 30 分钟，通风时注意保暖。

2. 保持勤洗手、多饮水，严格按照“七步法”洗手。

3. 避免办公室之间人员流动。尽量不接触外来人员，如必须接待，做好身份登记，双方佩戴口罩。

4. 人与人之间尽量保持 1 米以上安全距离，多人办公时佩戴口罩。

52. 教学科研场所接触物品如何防护？

1. 尽量不乘坐电梯，如必须乘坐电梯请务必戴好口罩，乘坐电梯后马上洗手。

2. 与他人有肢体接触、触摸公共设施、传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时请保持安全距离，全程佩戴口罩。

3. 手机和钥匙使用消毒湿巾或 75%酒精擦拭。

4. 接打电话后要洗手。座机电话每日用 75%酒精擦拭两次，如使用频繁增至 4 次。

5. 除做好个人安全保护外，还要按照消毒技术指南做好个人防护和消毒工作，确保消毒效果。建议随身携带含有酒精的免洗洗手液，随时保持手部清洁。不确定手部是否清洁时，应该避免用餐进食和避免用手接触面部。打喷嚏或者咳嗽时，要用纸巾或手肘衣服遮住口鼻。



53. 参加会议要注意什么？

1. 尽量避免或减少聚集性会议，倡导网络会议的形式开会。

2. 若必须现场参会，必须佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会期间人员间隔 1 米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间超过 1 小时，至少开窗通风 1 次。会议结束后场地、家具进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

54. 工作期间如何开展运动？

1. 建议适当、适度活动，保持身体状况良好。

2. 避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

3. 不要去健身房等公共场所健身。

55. 公务采购要注意什么？

1. 须佩戴口罩和手套出行，避开密集人群。
2. 与人接触尽量保持 1 米以上距离，避免在公共场所长时间停留。
3. 外出归来后要及时洗手，对采购的物品表面要及时消毒。

56. 校门和楼宇值守要注意哪些防护措施？

除正确佩戴口罩外，注意手部卫生安全，负责测量体温和登记人员信息的要戴手套，手部有物品接触的及时用免洗消毒液洗手。

57. 回到家中需要做哪些防护处理？

1. 下班回到家后，使用过的口罩，不要随意丢弃，放入垃圾袋中，并往垃圾袋内喷洒适量医用酒精，密封处理。
2. 将脱下的衣物放在窗口处，并打开窗户通风。
3. 清洁双手，用肥皂或洗手液及时洗手，将手腕、手背、手心、手指缝都洗干净。
4. 其他带回家的物品，也用酒精进行喷洒消毒或清洗。

58. 疫情防控期间可以在学校食堂就餐吗？

1. 根据目前疫情防控需要，学校食堂每天中午为教职工提供简餐盒饭，如有需要各单位自行订餐，并指派专人到食堂购买领取，所有人员一律不得在食堂就餐。一校三地食堂联系电话如下：

(1) 济南校本部

中心校区：陈希伟 13791059861

洪家楼校区：亓 军 15339960996

趵突泉校区：魏承玉 13012983839

千佛山校区：郭忠民 15339960990

兴隆山校区：程宝钢 15216411791

软件园校区：伦宗光 13954162996

(2) 威海校区：吕 伟 13963116658

(3) 青岛校区：王长军 13853183120

2. 如在办公室就餐，要避免人员聚集，与他人保持 1 米以上距离，尽量避免与他人面对面就餐。吃饭时少说话，吃饭时间不宜过长。

第五部分：突发情况应对

59.出现轻症发热怎么办？

如果您出现轻症发热，如轻微咳嗽、低烧（体温不超过 37.3℃），并且没有明显的气短、憋喘等症状，不要惊慌，请镇定处置。

1. 请务必第一时间报告所在学院（单位）或学校工作专班（同学们可报告辅导员老师），在有关指导下积极应对。

2. 可电话咨询学校校医院或属地政府热线，接受专业人员意见建议，根据指导做好隔离健康观察（教职工可居家观察，同学们要在学校专设隔离观察区进行观察）。无新冠肺炎流行病学史、原因明确的发热或呼吸道症状的师生，可直接到就近校医院就诊。

学校校医院值班电话为：

校 区	联系人	电 话
中心校区 软件园校区	王 群	13793183568
趵突泉校区	李 玉	13583111036
千佛山校区	田 旭	13964065122
兴隆山校区	刘向荣	13011708816
威海校区	梁滋学	13806305899
青岛校区	薛美玲	18561812166

3. 若观察休息后病情无好转，出现可疑症状，如发热（腋下体温 \geq 37.3℃）、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、肌肉酸痛等，根据病情一定要

及时报告学校，并尽量自行前往指定医院就诊。

60.出现可疑症状去哪儿就医？



到医院就医应按照就近原则，如果您是在校师生，优先推荐您前往学校附属医院就医：

1. 趵突泉校区、千佛山校区、兴隆山校区的师生推荐到齐鲁医院（济南市文化西路 107 号）；

2. 洪家楼校区、中心校区、软件园校区的师生推荐到第二医院（济南市北园大街 247 号）；

3. 威海校区师生可到校区内的市立医院山大门诊部（威海校区东门内校医院）就医；

4. 青岛校区师生可到校区校医院（青岛校园学生公寓区凤凰居 3 号楼）就医。

您也可到校区驻地定点医院就医：

1. 距离中心校区、洪家楼校区较近的师生可到济南市中心医院（济南市解放路 105 号）；

2. 距离兴隆山校区较近的师生可到山东省警官总医院（济南市英雄山路 134 号）；

3. 距离软件园校区较近的师生可到山东省立医院东院区（济南市经十路 9877 号）；

4. 威海校区师生可就近前往威海市市立医院（威海市环翠区和平路 70 号）、威海市高新区威里医院（威海市沈阳路 96 号）就医；

5. 青岛校区师生可就近前往即墨区人民医院（青岛市即墨区健民街 4

号)、青岛山大齐鲁医院(青岛市市北区合肥路758号)等定点医院就医。

到医院就医时,可通过120救护车、步行、自行车、私家车等方式前往医院,避免乘坐公共交通工具。整个过程要带好口罩,做好个人防护,尽可能远离其他人(1米以上)。

经医院诊断后,如果不能排除新冠病毒感染,要按照政府规定进行集中隔离、留观和进一步诊疗;如果排除新冠病毒感染,请依医疗机构意见治疗,回家或返校进行隔离观察。

61.如果疾控部门通知“我”是一个密切接触者,应该怎么办?

如果您接到这样的通知,务必要保持冷静,不要恐慌。

首先要第一时间报告所在学院(单位)或学校工作专班(同学们可报告辅导员老师),在学校指导下做好应对处理。



然后要按要求进行隔离医学观察,不要随便外出,做好自我身体状况观察,定期接受医生随访,如果出现发热、咳嗽等异常临床表现,应及时报告,在指定医疗机构及时进行排查、诊治等。

第六部分：学校防控举措

62.摸排信息

各校区、各单位要坚持守土有责、守土负责、守土尽责，外防输入、内防扩散，实行网格化管理，全面摸排调查，确保精准掌握师生信息。密切关注从疫情严重地区返校、近期有疫情严重地区旅行史或居住史、曾接触过来自疫情严重地区的发热或有呼吸道症状患者的师生等重点群体的健康状况和出行动态，建立每日工作台账，实行动态监测。实行疫情信息“日报告”和“零报告”制度，确保信息畅通、响应及时、处置迅速、措施妥当。

63.校园管理

各校区要加大校园准入管控力度，开放1—2处校门，其他校门一律封闭暂停通行。所有进校人员须出示有效证件，禁止无关社会人员、车辆进入校园，因公等来校人员及车辆须提前备案、接受门卫询问登记。要对入校的每一个人进行体温检测，检测正常方可入校。如发现体温超过 37.3°C 的，要请其立即离开学校，必要时联系就医；对于无法立即离开的，必须单独隔离。加强对校园周边以及重点部位的巡逻检查，既守住校门、又看好围墙。

64.日常防控

避免或减少聚集性会议，学校除疫情防控工作会议外，暂停、推迟举办各类大型会议活动，避免人员集中。优先采用视频会议，减少现场参会人数、缩短会议时间、加大座位间隔、



保证会场通风。必须现场开会研究工作时，与会人员一律戴口罩，并保持间隔 1 米以上。提倡网上办公，除涉密、紧急、重大事项等确需现场处理情况外，可采用电话、网络、移动 OA 等灵活方式办公。教学科研单位要落实好学校“停课不停学、停课不停教”各项部署，组织好线上教学工作。

65.通风消毒

各校区后勤有关部门要按照学校疫情防控后勤保障工作方案的要求，实行“一楼一方案、一区域一方案”，加大对学生公寓、公共教室、办公场所、运动场所、图书馆、实验室、车辆、厕所、电梯等重点场所区域的清洁消毒力度，全方位改善校园环境卫生条件，切实做到卫生达标、不留死角。加强卫生消毒指导培训，明确卫生消毒规程，细化疾病防控要求。保持区域环境清洁，每天 2-3 次开窗通风，每次不低于 30 分钟，确保空气流通。

1. 电梯消毒：按键面板每日清洁消毒四次，75%酒精擦拭；地面每日清洁消毒两次，用含氯制剂进行喷洒或擦拭消毒。

2. 办公室消毒：办公室桌椅、把手、电话等物品，用含氯制剂或 75%酒精擦拭。每天 2-3 次开窗通风，每次不低于 30 分钟。

3. 公共场所消毒：地面每日清洁消毒 1 次，通风 2-3 次，每次不低于 30 分钟。桌椅、把手、开关、电话等物品每日擦拭。

4. 会议室消毒：（1）无会时：地面每日清洁消毒 1 次，通风 2-3 次，每次不少于 30 分钟。（2）有会议时：在会议结束后立即使用进行全面清洁消毒，用含氯制剂喷洒、擦拭 30 分钟后，用清水擦拭干净。再通风，不少于 30 分钟。

5. 卫生间消毒：地面、便坑（池）每日及时清洁消毒，用含氯制剂进行喷洒或擦拭消毒。每日通风。

6. 餐饮器具消毒:严格执行一洗、二刷、三冲、四消毒、五保洁的清洁消毒顺序。当有暴露危险时采取消毒—清洗—再消毒的顺序进行。

7. 餐厅消毒:每天 2-3 次开窗通风,每次不低于 30 分钟,按规定定时开启紫外线消毒,地面、墙面及餐厅物体表面内每日清洁消毒一次。



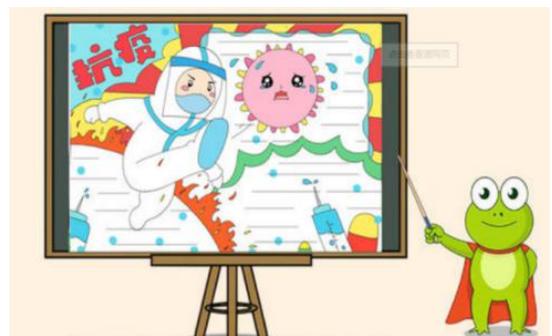
8. 交通工具、公务(班)车等消毒:在通风消毒的同时,车内外表面或空间可用含氯消毒液喷洒或擦拭至表面湿润,作用 30 分钟。

66.物资保障

按照“尽早购置,保证储备”原则,组织落实好疫情防控专项经费,力争通过一切办法、渠道和方式采购储备口罩、消毒液、防护服等相关防控物资,保证满足疫情防控物资需求。加强统筹调配,强化计划管理,及时掌握全校疫情防控物资实际需求,了解物资每天消耗情况,保证防控物资到关键部门、重要领域、核心群体,做到配发到位、配戴到位、作用到位,务必保障教职员工和学生的健康安全。后勤部门牵头做好网上订餐、定点取餐、分散就餐等饮食保障工作。

67.健康教育

多形式多渠道开展疫情防控宣传教育,加强相关政策解读,帮助师生提高防范意识、了解防治知识。密切关注师生思想动态,收集师生问题诉求,深入细致做好思想工作和心理疏导,引导师生理性认识疫情。积极进行体育锻炼,增强体质和免疫力,养成良好卫生习惯和健康生活方式。大力倡导



“口罩文化”，实行分散就餐，尽量不乘坐公交车、出租车等公共交通工具，注意个人卫生，多饮水，勤用洗手液、消毒液洗手，科学做好自我防护。

68.工作责任

各校区、各单位务必把师生医务人员生命安全和身体健康放在第一位，认真落实学校党委部署，把疫情防控工作作为当前最重要政治任务抓紧抓好；要树立“一盘棋”思想，精诚团结，强化协同，积极应对，有力处置。各校区、各单位主要负责人是本校区、本单位疫情防控工作的第一责任人，要加强组织领导，细化责任分工，强化值班值守、应急处置和信息报送，确保各项防控措施到位。严格遵守工作纪律和保密纪律，对于造谣、传谣，迟报、瞒报、漏报，失职、渎职等行为，将依法依规严肃追究相关责任。

第七部分：有关联络方式

69.学校 24 小时值班

1. 学校总值班室：地点为中心校区明德楼 A147 房间，值班电话为：（0531）88364701、（0531）88369000。
2. 威海校区值班室：地点为威海校区知行楼 320 办公室，值班电话为：（0631）5688101。
3. 青岛校区值班室：地点为青岛校区华岗苑西楼 108 办公室，值班电话为：（0532）58630001
4. 齐鲁医学院值班室：地点为趵突泉校区综合楼 605 房间，值班电话为：（0531）88382681。

70.学校新冠肺炎疫情防控工作专班

学校本部

毛永强 13605316021

宋 敏 13583138936

1. 综合协调组：马 勇 18678291661
2. 学生工作组：朱 伟 13853161017
3. 教工工作组：张 权 13606418777
4. 宣传舆情组：鞠 晗 13906408928
5. 医护工作组：刘洪花 13505310551
6. 物资采购组：郭泗喜 13854188868
7. 后勤保障组：罗司军 13808929172
8. 附属中学组：朱子炎 13906417302
9. 督查工作组：牛玉国 15854123531

威海校区

何 峰：15806313000

郭 彪：18363110239

1. 综合协调组：张正武 13176809978
2. 学生工作组：陈 莹 13963122762
3. 教工工作组：傅振国 15065163369
4. 舆情宣传组：戚伟良 13721933770
5. 医护工作组：梁滋学 13806305899
6. 后勤保障组：宋云龙 13963100130
7. 校园安全组：万 伟 18963195001
8. 督查工作组：王 晶 13963125805

青岛校区

1. 综合协调组：周加强 18305322366
2. 学生工作组：宋作标 13589092228
3. 教工工作组：李延成 15063955566
4. 宣传信息组：李延成 15063955566
5. 医护工作组：薛美玲 18561812166
6. 物资采购组：苏保玲 13906416397
7. 后勤保障组：苏保玲 13906416397
8. 实验中小学、幼儿园组：庄晓迎 13853183293
赵仲梅 18153203764
9. 教学工作组：王丰晓 13705311607
10. 督查工作组：周加强 18305322366

后 记

星星之火可以燎原。疫情当下，防控必须从我们每一个人做起，从每一个细节做起，从每一个习惯做起。只有我们每个人都严格规范的保护好我们自己，传染源才会最大限度地被隔离、被切断，病毒才会无处肆虐，我们才能汇聚起战胜疫情、保持健康的磅礴力量。基于这样的思考，学校党委安排新冠肺炎疫情防控工作专班牵头制作了这本册子。册子虽薄，凝结的却是学校党委对师生的关心关怀，是全校师生战胜疫情的决心信心，是工作人员坚守岗位的执着辛劳。

在此感谢党委学生工作部、党委研究生工作部、党委教师工作部、后勤保障部、校医院、卫生与健康服务中心等为手册编辑提供素材，感谢公共卫生学院教授团队为手册提供专业指导。手册编制期间，党办校办团队不问分工、专心致志，大家的齐心协力、倾心付出仿佛就是这场全民疫情防控战役的缩影。我们坚信，只要我们众志成城、戮力同心，胜利就必然属于我们！

“工作细到每一个”，这是学校党委对疫情防控战役的要求。当前疫情还在发展变化，学校的疫情防控工作也在不断加强、不断完善、不断夯实。我们会随着这些变化，不断更新手册内容，增强手册的实时性、实用性、实效性，我们将通过大家的携手努力，让每个人手中的点点星光更亮更热，让健康山大的燎原之火更大更强，让疫情阻击战的胜利来得更快更早！

手册中的有关问题或者意见建议，欢迎随时联系学校党委、校长办公室，电话：（0531）88364702、（0531）88366768。



内部资料 注意保存

二〇二〇年二月